

INES HAMMERSCHMID

gewerbliche, medizinische Masseurin
und Heilmasseurin

2011 entschied ich mich einen neuen Berufsweg einzuschlagen und widmete mich von da an völlig meiner Ausbildung zur Masseurin. Dabei konzentrierte ich mich nicht nur auf die Grundausbildung zur **gewerblich- medizinischen Masseurin**, sondern absolvierte zusätzlich die **Ausbildung zur Heilmasseurin**.

Die Kombination aus umfassenden Fachwissen, dem Umgang mit meinen Kunden und der Faszination am Handwerk der Masseurin zeichnet für mich meinen Beruf aus.

Bei mir sind Sie
in guten Händen!



- Termine nach Vereinbarung
- Honorarrückerstattung über OÖGKK möglich!
- Sparen mit den Blockaktionen

10er Block
11. MASSAGE
GRATIS

5er Block
6. MASSAGE
GRATIS

RELAX & HARMONY –
Massage Ines Hammerschmid

Hilkering 8,
4081 Hartkirchen
Tel. +43(0)664 3894877
ines13@gmx.at

ELISANA –
Zentrum für Gesundheit

Museumsstraße 31 a,
4020 Linz
Tel. +43(0)732 770 833 60
office@elisana.at



RELAX & HARMONY

MASSAGE INES HAMMERSCHMID

30 min
30€

HEILMASSAGE & KLASSISCHE MASSAGE

Die Klassische Massage ist eine ganzheitliche Therapieform und dient vor allem zur Vorbeugung und Behandlung von **Verspannungen** und **Verhärtungen** der Muskulatur.

Sie entspannt, aktiviert den Stoffwechsel, lindert Schmerzen und steigert die Durchblutung.



30 min
30€

FUSSREFLEX- ZONENMASSAGE

Diese Massage setzt manuelle Reize am Fuß. Sie bewirkt eine lokale und intensive Durchblutung, somit eine **Verbesserung sämtlicher Organ- und Gewebefunktionen**. Jedem Organbereich des Körpers wird eine „Ansprechzone“ an den Füßen zugeordnet. Diese Zonen spiegeln das Befinden des Organs wider.



50 min
40€

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Die manuelle Lymphdrainage dient dazu, angestaute Flüssigkeit im Gewebe (Lymphe) zum Abfluss anzuregen. Diese Therapieform wird bei **verletzungs-** oder **operationsbedingten Schwellungen**, **Narbenbehandlung** oder bei **Gelenkserkrankungen** angewandt.

Die besonderen Merkmale dieser Behandlung sind der sanfte Druck, das langsame Arbeitstempo und die speziellen Grifftechniken.



30 min
30€

BINDEGEWEBSMASSAGE

Gewebsabschnitte mit einer veränderten **Spannung** oder **Verklebung** werden mit einer besonderen Technik gereizt, bis ein Spannungsausgleich hergestellt ist.

Es werden hierbei Haut-, Unterhaut- und Faszientechnik zur Behandlung der Bindegewebszonen eingesetzt. Sie wird ohne Öl durch **tiefe schneidende Griffe** durchgeführt.



Bei mir sind Sie in guten Händen!